

Согласовано ТО управления Роспотребнадзора по ПК

МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

КГБУ «Потребничья КШИ

В г. Уссурийске

Генеральный директор Левицкая Т.А.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак		Запеканка творожная со сгущ.молоком. Хлеб с маслом. Какао.	Каша манная, молочная. Хлеб с маслом.Сыр. Чай.	Суп молочный.Эрмакаронными. Хлеб с маслом.Сыр. Кофейный напиток. Чай.	Каша молочная из пшена и риса. Яйцо отварное. Хлеб с маслом. Чай.
2-ой завтрак	Кисель. Булочка с повидлом.	Фрукты свежие.	Батон. Какао.	Молоко. Булочка с сахаром.	Печенье. Кисель.
Обед	Салат из капусты с морковью. Суп с макаронными. Рис отварной. Рыба тушеная,соус. Хлеб. Компот.	Салат из помидор с луком. Суп с клецками. Жаркое по-домашнему. Хлеб. Компот.	Салат из огурца. Борщ со сметаной. Гороховое пюре. Сосиски(сардельки) отварные. Хлеб . Компот.	Салат из капусты и зеленогогорошка. Суп картофельный с крупой. Каша гречневая. Печень по-строгановски. Хлеб.Компот.	Салат из моркови с яблоком. Рассольник »Петербургский». Картофельная запеканкас мясом. Хлеб. Компот.
Полдник	Сок.Печенье.	Пирожок с капустой. Чай с сахаром.	Пряник. Кофейный напиток на молоке.	Пирог с повидлом. Кисель.	
Ужин	Винегрет. Каша перловая. Котлета мясная тушеная.Соус. Кофейный напиток с молоком. Хлеб с маслом.	Овощное рагу. Макароны отварные. Птица тушеная. Хлеб. Кисель.	Икра свекольная(морковная). Каша пшенная. Рыба тушеная с овощами. Хлеб с маслом. Чай.	Салат из соленого огурца. Картофель отварной. Кнели говяжьи с рисом.Соус. Хлеб. Чай с молоком.	



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак		Омлет натуральный Хлеб с маслом. Чай с молоком.	Каша молочная с крупой. Хлеб с маслом. Сыр. Чай с молоком.	Макароны с маслом. Яйцо отварное. Хлеб с маслом. Кофейный напиток.	Сырники со сгущенным молоком. Хлеб с маслом. Чай.
2-ой завтрак	Чай . Пряник.	Молоко . Вафли.	Булочка с повидлом. Кисель.	Печенье. Чай.	Батон. Кофейный напиток.
Обед	Салат из огурца. Суп с фрикадельками. Плов из птицы. Хлеб. Компот.	Салат из капусты с зеленым горошком Суп с рыбными консервами. Каша пшеничная. Тефтеля мясная, тушеная. Соус. Хлеб. Компот.	Сельдь с луком. Борщ со сметаной. Картофельное пюре. Оладьи печеночные. Соус. Хлеб . Компот.	Салат из капусты . Свекольник. Каша гречневая. Птица тушеная. Хлеб. Компот.	Салат из свеклы и соленого огурца. Суп картофельный с бобовыми. Каша пшеничная. Биточки рыбные. Соус. Хлеб. Компот.
Полдник	Сок. Пирожок с картофелем.	Оладьи с джемом. Какао.	Печенье. Чай.	Пирог с повидлом. Какао.	
Ужин	Салат «Зимний». Макароны отварные. Шницель рыбный, тушеный. Соус. Хлеб с маслом. Кофейный напиток .	Салат из свеклы. Картофель отварной. Птица тушеная. Хлеб. Чай .	Овощное рагу . Рис отварной. Котлета мясная, тушеная. Соус. Хлеб с маслом. Кофейный напиток.	Винегрет . Рыба, запеченная с картофелем. Хлеб. Чай с молоком.	